

# Hodnocení motorických testů pro dorostence

1. Clunkový běh 4x10m				
	1.	2.	3.	4.
50kg	10,0	10,5	11	11,5
55kg	10	10,5	11	11,5
60kg	10,0	10,5	11	11,5
66kg	10,0	10,5	11	11,5
73kg	10,0	10,5	11	11,5
81kg	10,0	10,5	11	11,5
90kg	10,5	11,0	11,5	12,0
nad 90kg	11,0	11,5	12,0	12,5

2. Běh na 1500 m				
	1.	2.	3.	4.
50kg	5:25	5:45	6:00	6:25
55kg	5:25	5:45	6:00	6:25
60kg	5:25	5:45	6:00	6:25
66kg	5:25	5:45	6:00	6:25
73kg	5:25	5:45	6:00	6:25
81kg	5:35	5:50	6:10	6:35
90kg	5:55	6:05	6:25	6:55
nad 90kg	6:10	6:40	7:10	7:40

3. Výskoky na překážku				
	1.	2.	3.	4.
50kg	30	27	24	21
55kg	30	27	24	21
60kg	30	27	24	21
66kg	30	27	24	21
73kg	30	27	24	21
81kg	30	27	24	21
90kg	27	24	21	18
nad 90kg	25	23	20	17

4. Shyb				
	1.	2.	3.	4.
50kg	20	16	12	9
55kg	20	16	12	9
60kg	20	16	12	9
66kg	20	16	12	9
73kg	20	16	12	9
81kg	20	16	12	8
90kg	15	10	8	5
nad 90kg	10	8	5	3

5. Splh na laně				
	1.	2.	3.	4.
50kg	4	3,5	3	2
55kg	4	3,5	3	2
60kg	4	3,5	3	2
66kg	4	3,5	3	2
73kg	4	3,5	3	2
81kg	4	3,5	3	2
90kg	3	2,5	2	1
nad 90kg	2,5	2	1,5	0,5

6. Benč press				
	1.	2.	3.	4.
50kg	40	35	28	20
55kg	40	35	28	20
60kg	40	35	28	20
66kg	40	35	28	20
73kg	40	35	28	20
81kg	40	35	28	20
90kg	40	35	28	20
nad 90kg	40	35	28	20

7. Vznosy na ribstolech				
	1.	2.	3.	4.
50kg	20	16	12	8
55kg	20	16	12	8
60kg	20	16	12	8
66kg	20	16	12	8
73kg	20	16	12	8
81kg	18	14	10	7
90kg	15	10	5	2
nad 90kg	10	6	3	1

# Hodnocení motorických testů pro dorostenky

1. Clunkový běh 4x10m				
	1.	2.	3.	4.
44kg	11,0	11,5	12,0	12,5
48kg	11,0	11,5	12,0	12,5
52kg	11,0	11,5	12,0	12,5
57kg	11,0	11,5	12,0	12,5
63kg	11,0	11,5	12,0	12,5
70kg	11,5	12,0	12,5	13,0
nad70kg	12,0	12,5	13,0	13,5

2. Běh na 1500 m				
	1.	2.	3.	4.
44kg	6:30	6:45	7:05	7:30
48kg	6:30	6:45	7:05	7:30
52kg	6:30	6:45	7:05	7:30
57kg	6:30	6:45	7:05	7:30
63kg	6:30	6:45	7:05	7:30
70kg	6:50	7:05	7:25	7:55
nad70kg	7:05	7:20	7:40	8:05

3. Výskoky na překážku				
	1.	2.	3.	4.
44kg	27	24	21	16
48kg	27	24	21	16
52kg	27	24	21	16
57kg	27	24	21	16
63kg	27	24	21	16
70kg	24	21	16	12
nad70kg	20	17	14	10

4. Shyb				
	1.	2.	3.	4.
44kg	14	10	7	5
48kg	14	10	7	5
52kg	14	10	7	5
57kg	14	10	7	5
63kg	14	10	7	5
70kg	10	7	5	2
nad70kg	8	6	3	1

5. Splh na laně				
	1.	2.	3.	4.
44kg	4	3,5	3	2
48kg	4	3,5	3	2
52kg	4	3,5	3	2
57kg	4	3,5	3	2
63kg	4	3,5	3	2
70kg	4	3,5	3	2
nad70kg	3	2,5	2	1

6. Benč press				
	1.	2.	3.	4.
44kg	35	30	23	17
48kg	35	30	23	17
52kg	35	30	23	17
57kg	35	30	23	17
63kg	35	30	23	17
70kg	35	30	23	17
nad70kg	35	30	23	17

7. Vznosy na ribstolech				
	1.	2.	3.	4.
44kg	14	10	7	5
48kg	14	10	7	5
52kg	14	10	7	5
57kg	14	10	7	5
63kg	14	10	7	5
70kg	10	7	5	2
nad70kg	7	5	3	1